



VLAŠTOFKAP 2018

HIRUNDO POOMSAE CUP 2018

Organizátor:

Klub Hirundo z.s.

Partnerem turnaje je Tusah.cz a Český svaz Taekwondo WTF.

Soutěž: NLP Poomsae bodováno, pro EP Poomsae KO systém, silové přerážení

Termín: Sobota 26. 5. 2018

Kontakt:

Klub Hirundo z.s.

www.klub-hirundo.cz

Jan Novák: 608 281 765, honza@klub-hirundo.cz

Jiřina Hariščáková: 725 879 485, jirhar1@gmail.com – kontaktní osoba pro případné otázky

Místo konání:

Sportovní klub Hala Lužiny, Bellušova 1877/68, Praha 13, 155 00

GPS: N 50°02'28.9", E 14°19'30.5"

Registrace: Do středy 23. 5. 2018 do půlnoci v systému na <http://www.tkdregistrace.cz/>

Registrace na přerážení přes tabulku „registrace_prerazeni.xlsx“, odkaz v systému

Startovné: 350 Kč / 15 Euro





VLAŠTOFKAP 2018

Časový harmonogram:

8:30 - 9:30	registrace
9:50 - 11:00	dvojice pro kategorie Národní ligy Poomsae
11:00 - 14:30	Národní liga Poomsae NLP
14:30 - 16:00	KO systém Poomsae – pokročilí (EP)
16:00 – 17:30	Silové přerážení

(Časový harmonogram je orientační, organizátor si vyhrazuje právo na rozumné časové úpravy. Start je plánován na skutečných 9:50)

Podmínky účasti:

Účastníkem turnaje smí být člen ČSTKW WTF nebo jiné národní federace či svazu Taekwondo WT.

Systém soutěže NLP:

1. Méně než 8 závodníků

- finále 2 sestavy

2. 9 – 19 závodníků

- semifinále - 1 sestava, 8 postupujících

- finále - 2 sestavy

3. více než 20 závodníků

- základní kolo - 1 sestava, polovina postupujících

- semifinále - 1 sestava, 8 postupujících

- finále - 2 sestavy

Závodit se bude na třech plochách.

Elektronické hodnocení pro NLP a páry. V případě nepravděpodobných technických problémů si pořadatel vyhrazuje právo změnit systém hodnocení na ruční bodování.





VLAŠTOFKAP 2018

Věkové kategorie pro NLP

Trpaslíci (nevstupují do hodnocení NLP): Muži a ženy v jedné kategorii – věk 7 let a méně (ročníky 2011, 2012, 2013)

Mladší žáci: Muži, ženy – věk 8 - 11 let (ročníky 2007, 2008, 2009, 2010)

Kadeti: Muži, ženy – věk 12 - 14 let (ročníky 2004, 2005, 2006)

Junioři: Muži, ženy – věk 15 - 17 let (ročníky 2001, 2002, 2003)

Senioři do 30: Muži, ženy – věk 18 - 30 let (ročníky od 1988 do 2000)

Senioři do 40: Muži, ženy – věk 31 - 40 let (ročníky od 1978 do 1987)

Senioři do 50: Muži, ženy – věk 41 - 50 let (ročníky od 1968 do 1977)

Senioři nad 50: Muži, ženy – věk 51 a více let (ročník 1967 a starší)

Technické kategorie pro NLP (jednotlivci):

Kategorie C: 6. – 4. kup

Kategorie D: 10. – 7. kup

Předepsané sestavy pro NLP:

Technický stupeň	Poomsae
10. kup	Taeguk 1 – (2 nepovinná)
9. kup	Taeguk 1 – (2 nepovinná)
8. kup	Taeguk 1 – 3
7. kup	Taeguk 1 – 4
6. kup	Taeguk 1 – 5
5. kup	Taeguk 2 – 6
4. kup	Taeguk 3 – 7



VLAŠTOFKAP 2018

Páry: muž + žena

Věkové kategorie pro páry (nevstupují do hodnocení NLP):

Mladší žáci páry - věk 8 - 11 let (ročníky 2007, 2008, 2009, 2010)

Kadeti páry - věk 12 - 14 let (ročníky 2004, 2005, 2006)

Junioři páry - věk 15 - 17 let (ročníky 2001, 2002, 2003)

Senioři páry - věk 18 - 99 let (ročníky od 1988 do 2000)

Technické kategorie pro páry:

POUZE Kategorie B: 10. – 4. kup

Dvojice jsou pouze muž + žena.

Při sestavování dvojic musí být dodržena věková i technická kategorie.

Dvojice si při výběru sestav řídí tabulkou Národní ligy poomsae.

Dvojice mohou cvičit sestavu dle nižšího technického stupně páru.



VLAŠTOFKAP 2018

KO systém Poomsae:

- závodníci budou předvádět sestavy ve dvojicích, lepší vyřadí soupeře
- sestavy se budou losovat na místě těsně před startem kategorie
- vítěz postupuje do dalšího kola
- pro každý souboj se losuje nová sestava

Věkové kategorie pro KO systém

Stejně jako pro NLP. Záleží na technickém stupni.

Technické kategorie pro KO systém

Kategorie A: 1. DAN – vyšší

Kategorie B: 3. – 1. kup

Systém hodnocení:

Praporky.

Předepsané sestavy, ze kterých se bude losovat:

Technický stupeň	Poomsae
Mladší žáci A	Taeguk 4 – 8, Koryo
Mladší žáci B	Taeguk 4 – 8
Kadeti A	Taeguk 4 – 8, Koryo, Kumgang
Kadeti B	Taeguk 4 – 8
Junioři A	Taeguk 5 – 8, Koryo, Kumgang, Taebaek
Junioři B	Taeguk 4 – 8
Senioři A	Taeguk 6 – 8, Koryo, Kumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin
Senioři B	Taeguk 4 – 8



VLAŠTOFKAP 2018

Silové přerážení desek:

- přerážet se budou plastové desky tří stupňů tvrdosti
- každý soutěžící v přerážení si zajistí svého držiče desky
- první kolo na žlutou, nejkřehčí desku - jeden pokus, po platném pokusu – úplné oddělení dvou částí desky postup do druhého kola
- druhé kolo na červenou desku – jeden pokus
- třetí kolo na černou desku – dva pokusy (pauza mezi pokusy max. 1 minuta)
- čtvrté kolo na černou desku plus žlutou desku – dva pokusy
- páté kolo na černou desku plus červenou desku – dva pokusy
- šesté kolo na dvě černé desky – dva pokusy

Techniky přerážení - disciplíny:

Úder – ap čumok čirigi

Kop – jopčagi

Kategorie od mladších žáků.

Slučování kategorií obecně:

Každá technická kategorie, do níž nastoupí méně než 2 závodníci (dva páry), bude sloučena s kategorií vyšších nebo nižších technických stupňů. Sloučení je možné pouze se sousední kategorií a bude řešeno na místě operativně. V případě sloučení s vyšším technickým stupněm se Poomsae pro danou kategorii bude určovat nižším technickým stupněm.



VLAŠTOFKAP 2018

Ocenění:

Jednotlivci:

1. místo - medaile, pohár
2. místo - medaile
3. místo - medaile

Dvojice:

1. - 3. místo - medaile

Týmy:

1. - 3. místo - pohár

Těšíme se na Vás! Vaše Hirundo