

Vážení sportovní přátelé!

Pro zpestření turnaje jsme se rozhodli zařadit do turnaje i freestyle s menší změnou pravidel pro začátečníky (inspirace v Německu).

### **1) Freestyle:**

Pro kategorie černých pásků zůstávají pravidla stejná, tedy dle pravidel WT.

#### **Kategorie:**

Dan/poom do 17 let včetně - ženy

Dan/poom do 17 let včetně - muži

Dan/poom od 18 let - ženy

Dan/poom od 18 let - muži

### **2) Free Style Basic:**

#### **Kategorie:**

10.-1. kup do 17 let včetně - ženy

10.-1. kup do 17 let včetně - muži

10.-1. kup od 18 let - ženy

10.-1. kup od 18 let - muži

Pravidla vycházejí z WT, ale pro všechny věkové kategorie a držitele 10.-1. kupu platí následující:

- Výška twiio yop chagi: aspoň nad výšku pásku, výška se určuje pouze podle kopající nohy

- počet ap chagi ve výskoku: nejméně dvě nad výšku pásku
- kop v otočce: nejméně 180° (tornado (s přeskokem), pandaedollyo chagi), nemusí být ve výskoku
- akrobacie: nemusí obsahovat kopy v akrobatických prvcích, ruce se mohou dotýkat země (např. hvězda)
- doba trvání: 40-100 s

**Přihlášení** proveďte na email: [dojang@taehantkd.com](mailto:dojang@taehantkd.com) formou excelové tabulky s uvedením jména, příjmení, roku narození a pohlaví. Zároveň zašlete soubor (název: jméno závodníka) s hudebním doprovodem ve formátu MP3, WAV, AAC, OGG, AIFF, FLAC, a to nejdéle do 22.4.2024.

Děkujeme a budeme se těšit na zajímavé sportovní výkony.

Organizační tým Bohemia Cup 2024