



Hirundo Poomsae Cup 2019

Vlaštofkap 2019

Turnaj Extraligy poomsae – EP

Turnaj Národní ligy poomsae - NLP

Organizátor: Klub Hirundo z.s.

Partnerem turnaje je Tusah a Český svaz Taekwondo WT

Termín konání:

Sobota 27. dubna 2019

Kontakt:

Klub Hirundo z.s.

www.klub-hirundo.cz

Jan Novák 608 281 765, honza@klub-hirundo.cz

Jiřina Hariščáková 725 879 485, hirundo.jirina@gmail.cz

Místo konání:

Sportovní klub Hala Lužiny, Bellušova 1877/68, Praha 13, 155 00

Mapa:

<https://www.google.cz/maps/@50.0411257,14.3230002,17z>



Registrace:

Do středy 24. 4. 2019 do půlnoci v systému na www.tkdregistrace.cz

Registrace na přerážení přes tabulku registrace_prerazeni.xlsx., odkaz bude umístěn v systému.

Startovné:

350,-/ 15 euro - platba na účet Klubu Hirundo do 24. 4. 2019.

Číslo účtu: **152 463 29/0800** Česká spořitelna, do poznámky uveďte jméno klubu a počet závodníků.

Při platbě na místě v hotovosti startovné 400,-/ 20 euro

Dvojice + 50 Kč (400 až 450,- za závodníka podle systému platby)

Soutěž v přerážení v ceně startovného. (Samostatný start bez soutěže v Poomsae není letos možný.)

Časový harmonogram:

8:30 - 9:30	registrace
9:50 - 11:00	dvojice
11:00 - 14:30	trpaslíci, mladší žáci
14:30 - 16:00	kadeti, junioři, senioři
16:00 - 17:00	přerážení

(Časový harmonogram je orientační, organizátor si vyhrazuje právo na rozumné časové úpravy. Start je plánován na skutečných 9:50, prosíme o dodržení času registrace.)

Podmínky účasti: účastníkem turnaje smí být člen Českého svazu Taekwondo WT nebo jiné národní federace či svazu Taekwondo WT. Závodník musí být držitelem platné licence.

Kontrola: při registraci počítejte s možnou kontrolou svazových průkazek. V pořádku musí být jméno a příjmení, věk – datum narození, technický stupeň, známka o zaplacení členského příspěvku na rok 2019 a potvrzení o lékařské prohlídce.



System soutěže: Cut off systém

Soutěž jednotlivců a dvojic (podle směrnice svazu není soutěž dvojic započítávána do hodnocení EP a NLP)

1) Méně než 8 závodníků

2 sestavy ve finále

2) Pro 9 – 19 závodníků

1 sestava v semifinále, **2 sestavy pro EP** (8 závodníků postupuje)

2 sestavy ve finále

3) Pro více než 20 závodníků

1 sestava základním kole (polovina závodníků postupuje)

1 sestava v semifinále, **2 sestavy pro EP** (8 závodníků postupuje)

2 sestavy ve finále

Závodit se bude na třech tatami.

System hodnocení: rozhodčí s pomocí elektronického systému.

Slučování kategorií: podle aktuálně platné směrnice svazu.

Technické kategorie pro Extraligu poomsae:

Kategorie A: 1.DAN/POOM a vyšší

Kategorie B: 3. - 1. kup

Technická kategorie jednotlivci Národní liga poomsae:

Kategorie C: 6. – 4. kup

Kategorie D: 10. – 7. kup



Věkové kategorie:

Trpaslíci:

Muži/ženy – věk do 7 let (ročníky 2012 a méně)

Mladší žáci:

Muži/ženy – věk 8 – 11 let (ročníky 2008, 2009, 2010, 2011)

Kadeti:

Muži/ženy – věk 12 – 14 let (ročníky 2005, 2006, 2007)

Junioři:

Muži/ženy – věk 15 – 17 let (ročníky 2002, 2003, 2004)

Senioři do 30 let:

Muži/ženy – věk 18 – 30 let (ročníky 1989 – 2001)

Senioři do 40 let:

Muži/ženy – věk 31 – 40 let (ročníky od 1979 - 1988)

Senioři do 50 let:

Muži/ženy – věk 41 – 50 let (ročníky od 1969 – 1978)

Senioři nad 50 let:

Muži/ženy – věk 51 a více (ročníky 1968 a starší)



Technické kategorie:

Kategorie A jednotlivci, Extraliga poomsae:

Kategorie	Taeguk
Trpaslíci	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo
Mladší žáci	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo
Kadeti	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang
Junioři	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Teaback
Senioři do 30	Teaguk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Teaback, Pyongwon, Shipjin
Senioři do 40	Teaguk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Teaback, Pyongwon, Shipjin
Senioři do 50	Teaguk 8, Koryo, Keumgang, Teaback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
Senioři nad 50	Teaguk 8, Koryo, Keumgang, Teaback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

Minimálně dva dny před zahájením soutěže budou zveřejněné losované sestavy.

Kategorie B jednotlivci, Extraliga poomsae:

Kategorie	Taeguk
Trpaslíci	Taeguk 4, 5, 6, 7
Mladší žáci	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8
Kadeti	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8
Junioři	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8
Senioři do 30	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8
Senioři do 40	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8
Senioři do 50	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8
Senioři nad 50	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8

Minimálně dva dny před zahájením soutěže budou zveřejněné losované sestavy.



Kategorie C a D jednotlivci (možné sestavy)

Kategorie	Teaguk
10. kup	Teaguk 1, 2
9. kup	Teaguk 1, 2
8.kup	Teaguk 1, 2, 3
7.kup	Teaguk 1, 2, 3, 4
6. kup	Teaguk 1, 2, 3, 4, 5
5.kup	Teaguk 2, 3, 4, 5, 6
4.kup	Teaguk 3, 4, 5, 6, 7

Držitelé 10. a 9. kupu mohou cvičit ve všech kolech Teaguk 1.

DVOJICE:

Páry: muž + žena

Při sestavování dvojic musí být dodržena jak věková tak technická kategorie. Dvojice mohou cvičit sestavu dle nižšího technického stupně páru. Volí si sami.

Technické kategorie pro páry:

Kategorie A: 3. kup – vyšší

Technické kategorie pro páry:

Kategorie B: 10. – 4. kup

Věkové kategorie pro páry:

Mladší žáci páry - věk 8 - 11 let (ročníky 2008, 2009, 2010, 2011)

Kadeti páry - věk 12 - 14 let (ročníky 2005, 2006, 2007)

Junioři páry - věk 15 - 17 let (ročníky 2002, 2003, 2004)

Senioři páry - věk 18 - 118 let (ročníky od 2001)



VOLITELNÉ SESTAVY DVOJIC:

Kategorie A dvojice

Kategorie	Ročník	Taeguk
Mladší žáci	2008 – 2011	Taeguk 4 a vyšší
Kadeti	2005 – 2007	Taeguk 4 a vyšší
Junioři	2002 – 2004	Taeguk 4 a vyšší
Senioři	2001 - 1901	Taeguk 6 a vyšší

Kategorie B dvojice:

Kategorie	Ročník
Mladší žáci	2008 – 2011
Kadeti	2005 – 2007
Junioři	2002 – 2004
Senioři	2001 - 1901

Kategorie	Teaguk
10. kup	Teaguk 1, 2
9. kup	Teaguk 1, 2
8. kup	Teaguk 1, 2, 3
7. kup	Teaguk 1, 2, 3, 4
6. kup	Teaguk 1, 2, 3, 4, 5
5. kup	Teaguk 2, 3, 4, 5, 6
4. kup	Teaguk 3, 4, 5, 6, 7



Silové přerážení desek:

- přerážet se budou plastové desky tří stupňů tvrdosti
- každý soutěžící v přerážení si zajistí svého asistenta pro držení desky
- první kolo na žlutou nejlehčí desku – jeden pokus – po platném pokusu (úplné oddělení dvou částí desky) postup do druhého kola
- druhé kolo na červenou desku – jeden pokus (**od kadetů je červená deska prvním kolem s pouze jedním pokusem**)
- třetí kolo na černou desku – dva pokusy - pauza mezi pokusy max. 1 minuta (**pro dospělé je černá deska prvním kolem s pouze jedním pokusem**)
- čtvrté kolo na černou plus žlutou desku – dva pokusy
- páté kolo na černou plus červenou desku – dva pokusy
- šesté kolo na dvě černé desky – dva pokusy

Soutěžit v silovém přerážení se smí až od mladších žáků.

Techniky přerážení – disciplíny:

Úder – ap čumok čirigi

Kop – jopčagi ve výši nad pasem

Vyhodnocení:

Do hodnocení NLP a EP se započítávají pouze jednotlivci. Hodnocení týmů na turnaji zahrnuje jednotlivce i dvojice.

Ocenění:

Jednotlivci: 1. – 3. místo - medaile

Dvojice: 1. - 3. místo - medaile

Ocenění týmu: 1. - 3. místo - pohár

Do haly si vezměte sálovou obuv a klubové oblečení. Občerstvení i jídlo v místní restauraci. Ubytování možné v tělocvičnách Klubu Hirundo (spacáky s sebou).

Ukrutně se na Vás těšíme! Vaše Hirundo, Vlaštovka, Džebi, Feške!